

Escuela Oficial Española  
**Daoyin Yangsheng Gong™**  
導引養生功

**Formación A DISTANCIA en**  
**Daoyin Yangsheng Gong y Medicina China**



**EL ARTE**  
**Daoyin**  
**Yangsheng**  
**Gong®**  
**PARA LA SALUD**

**LA TERAPÉUTICA**  
**SENTADO**

**sábado 8 de**  
**octubre '22**

*Módulo:*

**"Movimiento Madera"**

**Terapéutica Daoyin sentado**  
**para nutrir el hígado y la vesícula biliar**



張廣德

**Información e**  
**inscripciones**

**daoyin.es**

**Descubre el poder que hay en**  
**Daoyin Yangsheng Gong del profesor**  
**Zhang Guangde y conviértelo en tu profesión**



# Daoyin Yangsheng Gong™

Los Cinco Movimientos de la Medicina China en Daoyin Bioenergético®  
Las Formas Sentado.

«Aprender y Enseñar Daoyin-Qigong más allá de Posturas».



## ¿QUÉ ES DAOYIN?

**Daoyin** (“guiar y estirar”), es el término chino original para definir numerosas prácticas de tipo gimnástico-energético popularizadas, hoy por hoy, bajo el término genérico **Qigong** o **Chikung**.

**Daoyin** comparte un mismo origen común con la **Medicina Tradicional China (Mtc)** y sus teorías fundamentales. En China, la **terapéutica Daoyin** es usada, desde hace más de 2000 años, para el fortalecimiento de la salud, la prevención de muchas dolencias comunes y para la auto-reparación física y mental.

**¿A QUIÉN SE DIRIGE ESTA FORMACIÓN?** La formación se dirige a todo tipo de terapeutas, practicantes y profesores/as de **Qigong**, **Taijiquan** y artes marciales, de **Yoga**, gimnasias, danza y baile, artes corporales en general y a toda persona interesada en profundizar en las artes corporales de origen chino como vía de automejoramiento personal, de la salud, o profesional.

## MÓDULOS DE ESTA FORMACIÓN.

*Los Cinco Movimientos de la Medicina China en Daoyin Yangsheng Gong Sentado.*

**MÓDULO “MOVIMIENTO MADERA”** (on-line 8/10/2022). **Shu Gan Li Dan Gong Forma Sentado (Hígado/Vesícula Biliar).**

**MÓDULO “MOVIMIENTO FUEGO”** (on-line 11/2/2023). **Shu Xin Ping Xue Gong Forma Sentado (Corazón).**

**MÓDULO “MOVIMIENTO METAL”** (on-line 15/4/2023). **Yi Qi Yang Fei Gong Forma Sentado (Pulmones).**

**MÓDULO “MOVIMIENTO AGUA”** (on-line 10/6/2023). **Yu Zhen Bu Yuan Gong Forma Sentado (Riñón).**

**MÓDULO “MOVIMIENTO TIERRA”** (on-line 8/7/2023). **He Wei Jian Pi Gong Forma Sentado (Bazo).**

**Nota:** el orden de los módulos o su contenido, podría ser modificado a trabajos de similar categoría de precisarse o por causas de fuerza mayor.

**Cada módulo incluye materiales profesionales exclusivos de estudio on-line.**



# Daoyin Yangsheng Gong™

Los Cinco Movimientos de la Medicina China en Daoyin Bioenergético®  
Las Formas Sentado.

«Aprender y Enseñar Daoyin-Qigong más allá de Posturas».

**ORGANIZACIÓN DEL CURSO.** A DISTANCIA accesible para alumnos de todo el mundo vía plataforma "Zoom".

**EXPERIENCIA PREVIA.** No se requiere.

**HORAS PRESENCIALES DE CADA MÓDULO.** Cursos on-line de 8 horas (sábados).

**TEÓRICAS.** Se estudian on-line a través de nuestra web de cursos [www.daoyinqigongonline.com](http://www.daoyinqigongonline.com)

**CERTIFICACIÓN EXPEDIDA.** Certificado de PARTICIPACIÓN. Se entrega a todos los participantes con la simple participación on-line en el curso.

**CERTIFICACIÓN DE MONITOR/A.** Opcionalmente, aquellos alumnos que deseen a obtener certificación de MONITOR/A de este módulo, pueden hacerlo accediendo y superando a la correspondiente PRUEBA DE CERTIFICACIÓN.

**PRUEBA PARA CERTIFICACIÓN DE MONITOR/A DEL MÓDULO.** La prueba es teórico/técnica y puede ser realizada, gratuitamente, dentro de los 3 meses inmediatamente posteriores a la fecha de celebración del curso. Pasado este periodo, el acceso a la prueba tiene un coste económico adicional que los alumnos deben abonar. La prueba se realiza 100% on-line a través de nuestra web [www.daoyinqigongonline.com](http://www.daoyinqigongonline.com)

*Los alumnos que realizan y superan pruebas de los 5 módulos de la formación, reciben un certificado final de MONITOR/A DE DAOYIN YANGSHENG GONG FORMAS SENTADO - LOS CINCO MOVIMIENTOS, expedido por la Escuela Oficial Española de Daoyin Yangsheng Gong del profesor Zhang Guangde.*

Descubre las teorías fundamentales de la **Medicina Tradicional China (Mtc)** que te permitirán comprender la práctica, es decir:

«**SABER QUÉ HACES Y POR QUÉ LO HACES**».

El Arte Daoyin Yangsheng Gong para la Salud.  
La Terapéutica Sentado.



# Daoyin Yangsheng Gong™

Los Cinco Movimientos de la Medicina China en Daoyin Bioenergético®  
Las Formas Sentado.

«Aprender y Enseñar Daoyin-Qigong más allá de Posturas».



Módulo:  
"EL MOVIMIENTO  
MADERA EN DAOYIN  
YANGSHENG GONG".



IR A LA INSCRIPCIÓN DEL PRIMER MÓDULO  
DE ESTA FORMACIÓN



International Zhang Guang De's  
**Daoyin Yangsheng Gong™**  
Foundation

[www.daoyin.es](http://www.daoyin.es)  
[www.qigongformacion.com](http://www.qigongformacion.com)  
[www.daoyinqigongonline.com](http://www.daoyinqigongonline.com)